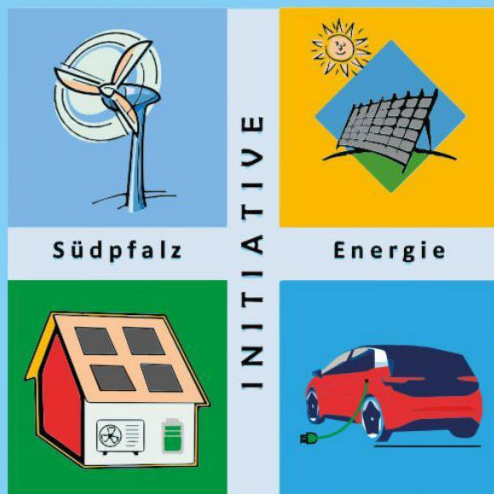


Захист клімату та економія енергії у домашньому господарстві



Корисні поради від громадського
об'єднання Initiative Südpfalz-
Energie e. V.

Переклад з російської: Ірина Рієчкурова

Переклад зроблено з російської мови.

Мова оригіналу – німецька.

Impressum

Громадське об'єднання

«Ініціатива Південний Пфальц Енергія»

(Initiative Südpfalz-Energie e.V. (ISE e.V.))

Голова: Вольфганг Тіль (Wolfgang Thiel)

Адреса: Шайдтер Вег 7, 76872 Хергесвайлер

(Schaidter Weg 7, 76872 Hergersweiler)

Телефон: +49 6349 929560

Мобільний телефон: +49 172 7419812

Адреса електронної пошти: wolfgang@thiel-wt.de

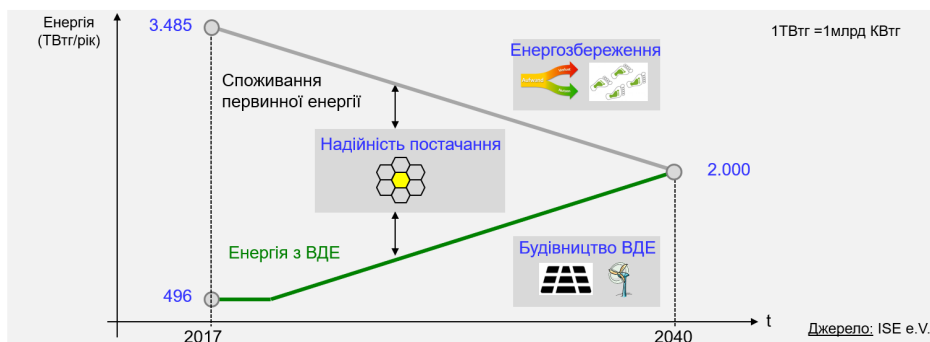
Українськомовне видання, жовтень 2024

Оригінал німецькою: видання 2-е, грудень 2022

Макет та друк: MedKom, Едесхайм

Передмова

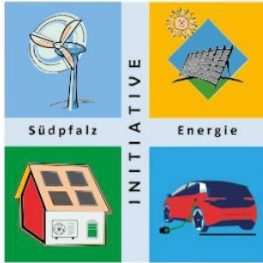
Громадська організація «Ініціатива Південний Пфальц Енергія» (ISE e. V.) провела мета-дослідження «Захист клімату – енергетичний поворот 2.0». У ньому описані цілі для здійснення енергетичного повороту у Рейнланд-Пфальці та в Німеччині загалом. Щоб досягти цих цілей до 2040 року, необхідно підвищити ефективність у сферах виробництва та споживання енергії, а громадянам слід змінити свою поведінку відповідно до так званого принципу розумної достатності. При цьому зовсім не потрібно обмежувати себе. Потрібно просто уникати бездумного споживання енергії, дотримуючись девізу «Жити добре, знаючи міру». Дослідження також показує, що швидке збільшення виробництва відновлюваної енергії, зокрема сонячної та вітряної, а також будівництво необхідних сховищ забезпечують надійність енергопостачання.



Члени правління об'єднання **Клаудія Клінгнер-Кауфманн, Міхаель Мюллер, Фрідер Вамбсганс та Манфред Вессельс** зібрали багато корисних порад щодо економії енергії в домашньому господарстві, щоб допомогти громадянам зробити свій внесок у «енергетичний поворот» та в захист клімату. Ми дякуємо всім авторам, а також підприємствам, які підтримали нас у створенні цієї брошури (див. на зворотному боці обкладинки).

Вольфганг Тіль, голова об'єднання ISE e. V.

Загальні поради



Знижуйте свою залежність від викопного палива, такого як вугілля, газ і нафта, використовуючи відновлювані джерела енергії та споживаючи менше енергії. Ми рекомендуємо наступні основні заходи:

- Встановіть на даху або на балконі якомога більше **сонячних панелей** та відповідний акумулятор. Встановлення панелей особливо вигідне з південної, східної або західної сторін.

- Встановіть **тепловий насос (Wärmepumpe)** для опалення та нагріву води, найкраще в комбінації з фотоелектричною системою.

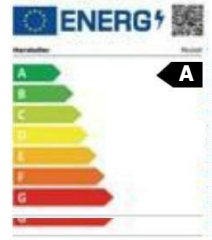
- Замініть автомобіль з бензиновим або дизельним двигуном на **електромобіль**, який можна заряджати на домашній зарядній станції Wallbox, наприклад, за допомогою сонячної енергії.

Це, звичайно, великі інвестиції, які неможливо зробити всі одразу. Тут необхідне правильне планування. У цьому вам допоможе Товариство із захисту прав споживачів Рейнланд-Пфальца (www.energieberatung-rlp.de). Частину витрат на консультацію в рамках індивідуального плану енергетичної санації (individueller Sanierungsfahrplan) відшкодовує держава.

Купуйте та використовуйте **електроенергію, вироблену з низькими викидами вуглекислого газу**. Доступних у вашому регіоні постачальників екологічно чистої енергії та ціни за кВт/год або запропоновані тарифи можна знайти на сайті: <https://tarifportal.ok-power.de>. (Наразі сайт працює з обмеженнями.)



Купуючи **новий електроприлад**, переконайтеся, що він споживає **якомога менше енергії**. Дуже корисно звернути увагу на маркування енергоефективності, яке за законом має бути на кожному побутовому електроприладі частого користування. Купуйте лише прилади найвищого класу енергоефективності. Додаткову інформацію на цю тему можна знайти на сайті www.spargeraete.de.

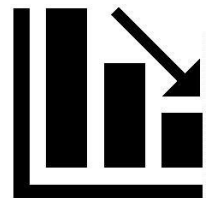


Перевірте, скільки енергії споживають ваші старі електроприлади (морозильник, холодильник, посудомийна та пральна машина тощо) у порівнянні з більш сучасними та економічними (див. www.spargeraete.de). Найкраще це зробити за допомогою вимірювальних приладів, взятих в оренду у фахівців. До речі, велику побутову техніку зазвичай рекомендується змінювати кожні 15 років.



За невелику плату скористайтеся **консультацією з питань економії енергії Товариства захисту прав споживачів Рейнланд-Пфальца**. Запис на консультацію та короткі консультації проводяться за телефоном 0800-6075600 або електронною поштою energie@vz-rlp.de.

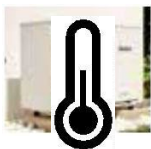
Для досвідчених: ведіть **облік споживання електроенергії**, слідкуйте за своїми успіхами в економії енергії та надихайтесь цікавими ідеями. У цьому вам допоможе сайт <https://www.energiesparkonto.de>



Близько 70 % усього енергоспоживання в домашніх господарствах припадає лише на **опалення**. Ще близько 15 % – на нагрівання води (<https://www.mein-klimaschutz.de>). Ці цифри підкреслюють важливість переходу на **систему виробництва тепла без викидів вуглекислого газу – тепловий насос (Wärmepumpe)**.

Він подає теплоносії температурою +55°C, що занадто низько для маленьких радіаторів опалення. Їх доведеться замінити на більші. Також батареї можна обладнати спеціальними вентиляторами. Газові, масляні та вугільні системи опалення є невиконаними не лише з екологічної, але й з фінансової точки зору і в жодному разі не повинні більше встановлюватися!

Якщо система опалення у вашому домі стара, встановіть **сучасний і високоефективний циркуляційний насос (Umwälzpumpe)**. Це дуже вигідно!



**

Светр замість футболки: знизьте температуру в кімнаті. Знижуючи температуру всього на 1°C, ви заощадите до 6 % теплової енергії. Оптимальна температура в житлових приміщеннях становить +20°C, а в спальні – +17°C.

**

Не користуйтеся тривалий час такими **електро-обігрівачами**, як тепловентилятор, масляний радіатор або **інфрачервоний обігрівач**! Це піде на користь не лише клімату, а й вашому гаманцю. Якщо у вас є фотоелектрична система і виробництво енергії достатньо високе, вдень ви можете обігрівати окремі кімнати інфрачервоними обігрівачами, знизивши при цьому основне опалення.



*Кількість зірок (від * до ***) вказує на рівень важливості поради.*

Це особливо ефективно у тому випадку, якщо у вас є можливість встановити сонячні панелі на східній та західній сторонах будинку, так щоб вони виробляли енергію протягом дня. Коли вас довгий час не буває вдома, перемикайте опалення на **«режим відпустки» (Urlaubsmodus)**.

Також увімкніть **нічне зниження опалення** на 3–5°C . Це рекомендується робити лише у старих будинках з батареями та високою температурою теплоносія, що подається, а не в утеплених будинках з комбінацією електричного теплового насоса та теплої підлоги. Якщо у будні дні ви рідко буваєте вдома, то на час вашої відсутності можна за допомогою кімнатного термостата або термостатичного клапана знизити температуру до +18°C.

Якщо ви ще цього не зробили, встановіть на традиційних батареях **програмовані термостати** та налаштуйте їх відповідно до використання приміщення. Встановити сучасний термостат дуже просто: для цього з радіатора опалення потрібно зняти стару головку та прикрутити нову.

Закривайте двері в приміщення, що не опалюються. Таким чином у них не проникнуть ні тепло, ні волога. Висока вологість повітря особливо в погано утеплених будинках призводить до утворення плісняви на стінах.

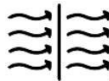
Щоб зменшити втрату тепла, закривайте проти ночі **рольставні та штори**. Якщо радіатори опалення прикриті шторами або загороджені меблями, то ефективність опалювальної системи значно знижується.

**



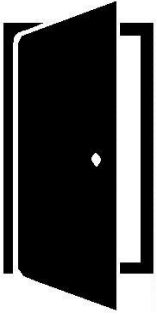


**



**



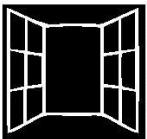


**

Щоб не опалювати приміщення даремно, ретельно **ущільнюйте вікна та двері**. Витік тепла через віконні рами можна перевірити старим способом – за допомогою свічки або запальнички. Гумові захисні профілі, щіткові ущільнювачі або самоклеїні ущільнювальні стрічки для дверних та віконних рам коштують недорого, але користі від них багато – особливо на дверях до неопалюваних приміщень та на сході.



Якщо у вас немає фотоелектричної системи, **не встановлюйте кондиціонер**, оскільки він споживає багато дорогої енергії. Натомість намагайтеся затінити приміщення ставнями або теплозахисними решітками для мансардних вікон і провітрювати вночі. Якщо без активного охолодження не обійтися, встановлюйте кондиціонер з високою ефективністю! Замініть **рокарії** на вашій ділянці максимально густою та високою зеленню.



Чим краще утеплені вікна і чим інтенсивніше використовується приміщення, тим важливіше **провітрювання**.

Якщо приміщення використовується цілодобово, рекомендується тричі на день настіж відчиняти всі вікна – взимку (через велику різницю між зовнішньою та внутрішньою температурами) на 5 хвилин, а влітку – на 15. Це необхідно, щоб позбутися вологи, яка утворюється під час дихання, прийняття душу, сушіння білизни тощо. Якщо не провітрювати, то в погано опалюваних приміщеннях, у кутах та за меблями, які стоять біля зовнішніх стін, може з'явитися пліснява (особливо якщо стіни погано ізольовані).

У холодну пору року краще провітрювати, **відкриваючи вікна настіж на короткий час**, а не залишаючи їх відчиненими на тривалий термін. Тепло від батареї, що знаходиться під вікном, йде прямо на вулицю, а ваша квартира охолоджується!



Важливо і **в який час доби** ви провітрюєте: влітку найкраще провітрювати вночі (вдень у спеку вікна мають бути закриті, щоб квартира не нагрівалася), а взимку — вдень або ближче до вечора, коли добова температура повітря на вулиці найвища, щоб квартира менше охолоджувалася під час провітрювання.



Приймайте **замість ванни душ**. Це знизить споживання енергії та води як мінімум на дві третини.

Душ
Ванн

Перевірте, **скільки води** витрачає ваша **душова лійка**. Для цього підставте під неї відро і ввімкніть воду на максимум: якщо витрата води більше восьми літрів за хвилину, краще замінити звичайну душову лійку на так звану **водозберігаючу**. Завдяки цьому економія енергії та води досягає 50%.

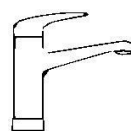


Досить багато енергії йде і на нагрівання води: **коротший душ з прохолоднішою водою** збереже воду, енергію та гроші. Знизивши температуру води всього на 3°C, можна заощадити близько 10% енергії. Порада: під час намилювання намагайтеся вимикати воду, щоб не витрачати її даремно.



**

Ручку змішувача умивальника завжди ставте у положення **«холодний старт»**. Якщо вона встановлена, наприклад, на середину, то автоматично вмикається нагрівання води, хоча для миття рук це зазвичай не потрібно. Труба від водонагрівача до крана довга, а руки ви миєте швидко.



У такому випадку гаряча вода не встигає дійти до крана, а лише нагріває труби. Якщо ви використовуєте кран тільки для миття рук, подачу гарячої води в ньому можна взагалі вимкнути.



*** **Приватний басейн** з екологічних причин мати не рекомендується, але якщо він вже є, то воду в ньому потрібно нагрівати виключно сонячними колекторами і ні в якому разі не використовувати викопне паливо (наприклад, природний газ або дизель). Циркуляційні насоси також повинні працювати по можливості виключно на сонячній енергії.

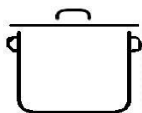


* За відсутності сонячних батарей або теплового насоса з власною фотоелектричною системою можна встановити **літній душ із сонячним водонагрівачем**, якщо у вас на ділянці є водопровід. У деяких випадках компактний сонячний душ можна встановити і на балконі.

Готування Посуд



*** Якщо ви плануєте купувати нову плиту, краще обирайте **індукційну**. Вона допоможе заощадити близько 30% енергії порівняно зі стандартними плитами, або 10–20% порівняно з інфрачервоними. Але для індукційної плити підходить далеко не весь кухонний посуд! Категорично не підходять каstrулі та сковорідки з алюмінію, а також прості варіанти з нержавіючої сталі без індукційного дна. Не обов'язково витратити багато грошей на новий посуд. Можна просто придбати металеві підставки-адаптери, з допомогою яких індукційна плита розпізнає будь-яку каstrулю або сковорідку.



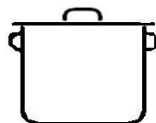
*** Для страв, які готуються довго (наприклад, густий суп або рагу), використовуйте **скороварку**. Це заощадить до 70% часу і до 60% електроенергії.

Намагайтеся готувати **на одній конфорці**, щоб ****** плита не нагрівалася і не охолоджувалася даремно.

Наприклад, спочатку зваріть картоплю, якій потрібно більше часу, а потім готуйте інші овочі — звісно, під кришкою, щоб витратити менше енергії. Конфорка буде ще теплою, і на неї можна буде знову поставити картоплю, щоб вона не охолола до подачі на стіл. Конфорка повинна бути не більше дна каструлі (якщо це звичайна, а не індукційна плита). Коли варите макарони на звичайній плиті, налейте в каструлю трохи води і поставте грітися на конфорку, а решту води закип'ятить у чайнику і долийте в каструлю.

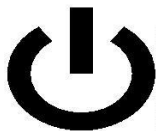


Намагайтеся **готувати під кришкою**. У такому випадку для страв тривалого приготування, наприклад, м'ясних бульйонів, ви будете витратити вдвічі менше енергії.



Коли **варите** овочі, яйця чи картоплю, рівень води в каструлі не повинен перевищувати 1–2 см. Це економить енергію і краще зберігає вітаміни, які руйнуються при тепловій обробці.

Своєчасно вимикайте плиту і використовуйте **залишкове тепло**. Особливо добре доходять на вимкненій конфорці макарони та рис. Духовку також краще вимикати хоча б за 5 хвилин до закінчення випікання і використовувати залишкове тепло.



Щоб підігріти або підсмажити невеликі порції їжі, використовуйте не **духовку**, а мікрохвильовку або тостер. У духовці готуйте тільки запечену страву вагою понад 1 кг. Якщо вона важить менше, то набагато економніше буде приготувати її на плиті.



**



Коли печете хліб або пиріг, подумайте, чи не можна спекти одночасно **ще одну буханку хліба або ще один пиріг**. Тоді споживання енергії можна скоротити майже вдвічі. Пізніше другу буханку хліба або другий пиріг можна буде, наприклад, заморозити. Або ж ви можете спекти кекси в баночках з термостійкого скла, герметично закрити їх кришками і зберігати деякий час у прохолодному місці.



Консервування або заморожування продуктів означає, що у нас менше відходів, рідше потрібно їздити за покупками та замовляти їжу додому. Коли вдома є запаси, то нам не страшні ні підвищення цін, ні надзвичайні ситуації.



Якщо для нагрівання води у вас використовується тепловий насос або сонячні батареї, **підключіть посудомийну машину безпосередньо до крана з гарячою водою** — але тільки якщо бойлер подає воду температурою не вище +55°C або якщо він оснащений автоматичним змішувачем. Дотримуйтесь вказівок в інструкції до посудомийної машини.

Вмикайте тільки повну посудомийку! Якщо все ж потрібно попередньо сполоснути посуд, робіть це холодною, а не гарячою водою. Зазвичай для не дуже забрудненого посуду достатньо еко-режиму, а якщо його немає, то виберіть низькотемпературний режим (від +45°C до +55°C). На таких програмах машина мие посуд довше, але дбайливіше, і при цьому економить воду та енергію. Взимку, коли ви вдень вдома, відкривайте посудомийку відразу після циклу ополіскування і не вмикайте режим сушіння. Це економить енергію і зволожує сухе повітря в кімнаті під час опалювального сезону.

Але тоді вам доведеться витирати посуд рушником.

Якщо у вас немає власної фотоелектричної системи, посудомийну машину краще вмикати вночі — **вручну або за допомогою таймера**, — коли люди використовують менше енергії. Це знижує навантаження на електромережі.

**



**

Коли миєте посуд вручну, нагрівайте воду в чайнику і мийте посуд у невеликому **тазику**, де вода буде охолоджуватися не так швидко, як у раковині. Не вмикайте гарячу воду даремно. А якщо у вас є фотоелектрична система, протягом дня користуйтеся сонячною енергією.



Невеликі порції води також можна нагрівати за допомогою сучасних електричних проточних водонагрівачів.

За допомогою інструменту «перевірка холодильника» (KühlCheck) на сайті www.co2online.de можна визначити, чи варто купувати новий холодильник, і якщо так, то який.

Під час купівлі нового холодильника завжди обирайте **найенергоєфективніший** (див. вище).

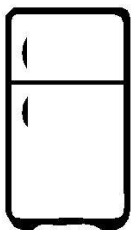
**Охолодження
Заморожування**

Холодильники та морозильники слід розміщувати у **найпрохолоднішому місці будинку**, але там, де температура не нижче 0°C. Зниження температури в приміщенні, де стоїть холодильник, зменшує енерговитрати: кожен градус дає до 6% економії. У жодному разі не розміщуйте холодильник поруч із плитою, пральною або посудомийною машиною, радіатором опалення чи бойлером.

**



Якщо ви все-таки змушені це зробити, обов'язково подбайте про правильну теплоізоляцію.



- ** Встановіть оптимальну **температуру в холодильнику**: для більшості продуктів у **верхній частині** холодильника цілком достатньо **+7°C**. У цьому випадку температура в нижній частині більшості холодильників становить +4–5°C. Тут зберігаються більш чутливі продукти, такі як риба, м'ясо та нарізка. Деякі продукти, такі як помідори, огірки, цитрусові та багато тропічних фруктів, краще не зберігати в холодильнику, оскільки при низьких температурах вони втрачають свій смак.



- ** Коли на поверхні охолоджуючих елементів утворюється **товстий шар льоду**, збільшується і споживання енергії. Це **вимагає розморожування морозильної камери**. Утворення інею вже товщиною 5 мм збільшує споживання енергії приблизно на 30%. До речі, щоб продукти залишалися свіжими, зберігайте їх у холодильнику та морозильнику виключно у герметичній упаковці, що значно уповільнює процес утворення інею та льоду!



- ** Кожні кілька років відсувайте холодильні пристрої від стіни та **очищуйте теплообмінник**, який зазвичай знаходиться на задній стороні пристрою і має чорний колір. У вбудованих приладах вентиляційні щілини рекомендується очищати за допомогою пилососа. Так ви зможете заощадити до 50% енергії залежно від ступеня забруднення.

Щоб **уникнути перегріву та забезпечити достатню циркуляцію повітря**, відстань між теплообмінником холодильника та стіною повинна становити щонайменше 5 см. **

Перевірте, чи **вимкнені старі енергоємні прилади** для охолодження продуктів, які ви використовуєте лише в рідкісних випадках, наприклад, для свят. **

Не використовуйте енерговитратні **маленькі та спеціальні холодильники**, такі як міні-бари і винні холодильники, оскільки вони часто споживають непропорційно велику кількість енергії і абсолютно зайві в більшості домашніх господарств! **

Двері холодильників і морозильників слід час від часу перевіряти на **герметичність**: знаходячись у темному приміщенні, помістіть **ліхтарик** всередину холодильника, закрийте його і перевірте, чи немає щілини. Якщо ви помітили просвіт, то ущільнювач слід очистити або замінити. **

Коли ви дістаєте продукти з холодильника, намагайтеся **швидко закривати двері**, щоб всередину не проникало тепле повітря. *

Ніколи не ставте теплі або гарячі страви та напої в холодильник! *

Якщо використовувати **мотузку для сушіння білизни замість сушильної машини**, то для сім'ї з чотирьох осіб це може заощадити близько 480 кВт-год на рік. Якщо у вас є можливість сушити білизну на вулиці ***

**Прання
Прибирання**

влітку і не використовувати сушильну машину, рекомендується віджимати білизну на низьких обертах. Це допоможе зменшити знос тканин, зменшити кількість складок і, зрештою, скоротити час, витрачений на прасування. Такий підхід заощадить ваш час і збереже одяг у гарному стані.

- ** **Найкраще вішати білизну сушитися на вулиці на мотузку** або на плічки ввечері. Нічне вологе повітря розгладжує тканину і робить її м'якшою. Наступного ранку цю білизну вам буде набагато легше прасувати. При цьому ви заощадите час і електроенергію, і вам не потрібно буде використовувати енерговитратний паровий режим праски. Якщо ви зранку вирішили залишити білизну на вішалці до повного висихання, не забудьте зняти її до обіду, щоб уникнути вигорання тканини на сонці.



- *** Під час вибору пральної машини рекомендується враховувати **можливість підключення до гарячої води**, особливо якщо у вас є водонагрівач з тепловим насосом або сонячні батареї.

- *** Якщо ви користуєтеся **сушильною машиною**, то ваша пральна машина повинна мати віджим не менше 1200 обертів. Під час **купівлі** сушильної машини рекомендується віддавати перевагу **моделям з тепловим насосом через їхнє більш економне споживання енергії**.

**

Не забувайте **очищати зливний фільтр**, інакше машина буде витрачати більше часу та енергії.



- *** Періть білизну при **мінімальній температурі** і обирайте режим швидкого прання, якщо речі не дуже забруднені.

Не варто прати речі без потреби, часто достатньо просто розвісити їх для провітрювання на балконі або біля відкритого вікна. Крім того, багато речей, як нижня та постільна білизна чи рушники, **прасувати необов'язково**.

**



Якщо прасувати гарячою праскою футболки, білизну та інші вироби зі **стрейчу**, еластичне волокно може деформуватися, і внаслідок цього вони будуть м'ятися ще сильніше.

**

Замість пирососа краще використовувати віник. Це також допомагає економити електроенергію!

*

Змініть усі лампи розжарювання та галогенні лампи, які ви використовуєте особливо часто, на **світлодіодні**, що споживають у шість разів менше енергії.

Освітлення

Для особливо економних: використовуйте для зовнішнього освітлення якісні **світильники на сонячних батареях**. Заряджайте їх удень і використовуйте вночі, наприклад, для підсвічування сходових прольотів. Світильники з датчиком руху можна використовувати як нічник у коридорі або як ліхтарик у разі вимкнення електрики. Вони зазвичай достатньо яскраві, щоб замінити основне освітлення. Такі світильники часто бувають у продажу на акціях у супермаркетах. Заряджати їх можна, наприклад, у сонячні дні на підвіконнях, вставивши в горщики з кімнатними рослинами. Увечері вони будуть готові до використання.

*





Порада для батьків: Якщо хтось із членів родини, надовго виходячи з кімнати, забуває вимкнути світло або електроприлади, можна запровадити правило вносити символічну суму до сімейної скарбнички як «штраф». Це щось на кшталт гри, де члени родини стежать за тим, як вони використовують електроенергію. Такий підхід допоможе заощадити гроші на заслужений відпочинок, а головне – це буде весело та корисно для всієї сім'ї.

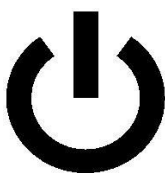


*** У коридорах, під'їздах, гаражах, підвалах і на паркувальних майданчиках використовуйте **датчики руху для керування освітленням**. Це особливо зручно та економічно в місцях загального користування.

* Важливо **уникати режиму очікування в різних побутових приладах і пристроях!** Деякі комп'ютери, принтери, монітори, телевізори, ігрові приставки та аудіосистеми споживають більше енергії, коли перебувають у режимі очікування, ніж під час активного використання. Вирішити цю проблему можуть

* **розетки або подовжувачі з вбудованими вимикачами**. У самих пристроях зазвичай їх немає. До речі, за допомогою таких вимикачів ви захистите свої прилади під час грози.

*** Перед покупкою нового обладнання подумайте, чи справді потрібен **ігровий комп'ютер з високим рівнем енергоспоживання**, чи достатньо буде стандартного **ноутбука або міні-комп'ютера/ настільного ПК** (за технічним оснащенням мало чим відрізняється від ноутбука). Адже звичайні пристрої споживають набагато менше енергії порівняно з ігровими..



Робота з дому
Мультимедіа



Вимикайте Wi-Fi роутер на ніч, коли ви ним не користуєтеся. Більшість сучасних роутерів мають таку функцію, як **реле часу**, яке вимикає Wi-Fi на ніч.

**



Установіть на вашому комп'ютері енергозберігаючі **режими**: оберіть «режим енергозбереження» або «режим очікування», особливо якщо ви часто відходите від комп'ютера. Налаштуйте комп'ютер так, щоб через 15 хвилин бездіяльності він автоматично переходив в один із цих режимів. Функції економії енергії в комп'ютері відрізняються: в «режимі енергозбереження» комп'ютер все ще споживає енергію, тоді як «режим очікування» подібний до вимкнення пристрою. До речі, заставка на екрані комп'ютера не економить енергію і не знижує навантаження на екран. Коли монітор, використовуючи відеокарту, відображає кольорові й рухомі зображення, споживання енергії збільшується!

**



Для більш спокійного сну і зменшення потреби в частій зарядці **смартфона** рекомендується активувати **режим польоту** або повністю вимкати пристрій на ніч. Не залишайте невикористовувані зарядні пристрої в розетці. У режимі очікування вони продовжують «споживати» досить велику кількість електроенергії.

**



Наші спонсори:



**Sparkassenstiftung
Südliche Weinstraße**



VR Bank Südpfalz

Impressum

**Громадське об'єднання «Ініціатива Південний Пфальц енергія»
(Initiative Südpfalz-Energie e.V. (ISE e.V.))**

Голова: Вольфганг Тіль (Wolfgang Thiel)

**Адреса: Шайдтер Вег 7, 76872 Хергершвайлер
(Schaidter Weg 7, 76872 Hergersweiler)**

Телефон: +49 6349 929560

Мобільний телефон: +49 172 7419812

Адреса електронної пошти: wolfgang@thiel-wt.de

Інтернет: www.i-suedpfalz-energie.de

