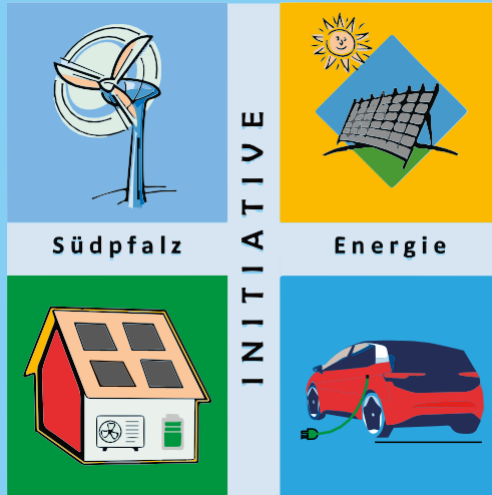


Evlerde Enerji Tasarrufu Ve İklimin Korunması



Initiative Südpfalz-Energie
e.V'den

Öneriler

Baskı

Initiative Südpfalz-Energie e.V. (ISE e.V.)

Başkan: Wolfgang Thiel

Schaidter Weg 7

76872 Hergersweiler

Telefon: +49 6349 929560

Cep: +49 172 7419812

E-posta: wolfgang@thiel-wt.de

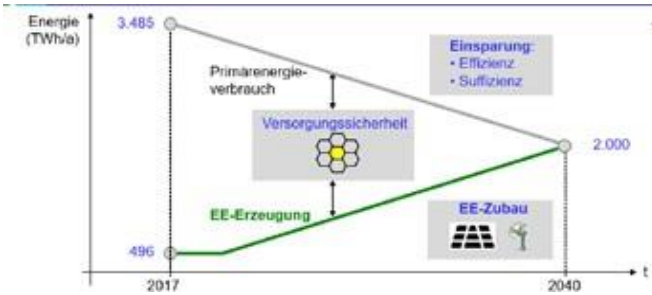
2. Baskı, Aralık 2022

Düzenleme ve Baskı: MedKom, Edesheim

Tercüme: BOUCCS GmbH, Berlin

Önsöz

ISE e.V. meta-çalışması "**İklimin Korunması – Enerji Geçişi 2.0**"da belirtilen enerji geçişi hedeflerine en geç 2040'ta ulaşılabilmesi için, enerji üretimi ve tüketimi alanlarında verimlilik arttırıcı önlemler alınmasının yanısıra toplumun da davranışlarında bazı büyük çaba göstermesi gerekecektir (kendine yeterli). "Fazlasına sahip olmadan iyi yaşamak" sloganına göre mesele enerjisiz yaşamak değil, gereksiz enerji tüketiminden kaçınmaktır. Öte yandan, özellikle fotovoltaik ve rüzgar santrallerinin, ve ayrıca gerekli depolama sistemlerinin hızla yaygınlaşmasıyla, çalışmada arz güvenliğinin sağlandığı kanıtlanmaktadır.



ISE e.V.'nin Yönetim Kurulu Üyeleri **Claudia Klingner-Kaufmann, Michael Müller, Frieder Wambsganß ve Manfred Wessels**, vatandaşların enerji tasarrufuna katkı sağlayabilmeleri için bir dizi und **enerji tasarrufu önerisini** bir araya getirdiler. Yazarlara ve bu broşürün hazırlanması sırasında bize destek olan firmalara (arka kapağa bakınız) yürekten teşekkürlerimizi sunarız.

Wolfgang Thiel, ISE e.V. Başkanı

Genel

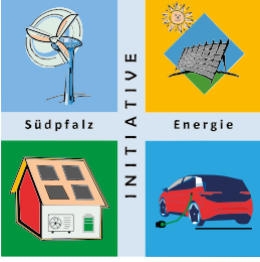
Yenilenebilir enerji kullanarak **ve tasarruf önlemleri** alarak **kendinizi kömür, doğalgaz ve petrol gibi fosil yakıtlardan mümkün olduğunca bağımsız hale getirin.**

Biz şu temel önlemleri tavsiye ederiz:

- Kendinize ait bir çatı alanınız varsa, uygun batarya deposuyla birlikte monte ettirebileceğiniz en büyük **fotovoltaik** sistemi kurmalısınız. Doğuya ve batıya bakan çatılar gibi güneye, doğuya ve batıya bakan balkonlar da güneş enerjisi üretmek için uygundur. Bu yolla ev sakinleri (kiracı) enerji geçişine katkı sağlayabilirler.
- Ek olarak ısıtma ve sıcak su için bir **ısı pompası** gerekecektir. FV hücreleri ile birlikte kullanılabilen ısı pompaları idealdir.
- "Benzin yakıcınızı" duvara monte bir şarj cihazı aracılığıyla FV hücreleri kullanarak şarj edebileceğiniz bir **elektrikli araç** ile değiştirin.

Elbette bunlar bir anda yapılamayan büyük yatırımlardır. Bunlar uzun soluklu iyi bir planlama gerektirir, bunun için www.energieberatung-rlp.de adresinde **Ren-Palatina Bölgesi Tüketici Danışma Merkezi**'nden yardım alabilirsiniz. Danışmanlık maliyetleri Bireysel Yenilenme Yol Haritası'nın (BYYH; iSFP) bir parçası olarak sübvansede edilir.

Üretiminde **az CO2 çıkan enerji** alın ve kullanın. Etrafınızda bulunan yeşil enerji sağlayıcılarını, kilovat-saat başı maliyetlerini ve sunulan tarifeleri <https://tarifportal.ok-power.de/> adresinden öğrenebilirsiniz.



(Şu anda yalnızca kısıtlı kullanıma açıktır)

Yeni cihaz alırken, **cihazların** mümkün olduğunca **az enerji tüketmesine özen gösterin**. Bunun için ilgili yasal düzenlemeler gereği tüm cihazlarda bulunan enerji verimliliği etiketlerinin üzerindeki bilgiler size yardımcı olacaktır. Yalnızca en yüksek enerji verimliliği sınıfındaki ürünleri alın. Bu konuyla ilgili bilgileri örneğin www.spargeraete.de adresinde bulabilirsiniz.

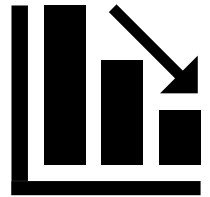


Tüketiminizi ölçün! Eski cihazların (derin dondurucu, buzdolabı, bulaşık makinesi, çamaşır makinesi v.b.) enerji tüketimini enerji ölçüm cihazı yardımıyla ölçün ve bunları enerji tasarrufu özelliğine sahip yeni cihazlarınızla karşılaştırın (örneğin bkz. www.spargeraete.de). Not: genel olarak büyük ev aletlerinizi 15 yılda bir değiştirmeniz tavsiye edilir.



Ren-Palatina Tüketici Danışma Merkezi tarafından sunulan **uygun fiyatlı danışmanlık hizmetinden** yararlanın: bu kuruma 0800 6075600 numaralı telefonda ve energie@vz-rlp.de e-posta adresinden ulaşabilirsiniz.

Profesyoneller için: Bir enerji tasarrufu **hesabı tutun**, tasarruflarınız kontrol edin ve daha fazla tavsiye alın. Örneğin www.energiesparkonto.de adresinde çevrimiçi bir enerji tasarrufu hesabı bulabilirsiniz.



Isıtma Soğutma Hava- landırma



*** Çoğu konutta **ısıtma** toplam enerji tüketiminin 70'initek başına teşkil eder. Bunu yaklaşık%15 ile su ısıtma takip eder (www.mein-klima-schutz.de). Bu nedenle **CO2 içermeyen ısı üretimine geçiş için ısı pompası çok önemlidir**. Yaklaşık 55°C'lik akış sıcaklığına uyamayacak kadar küçük radyatörler daha büyükleriyle değiştirilebilir. Gerektiğinde radyatör fanları takılabilir. Gaz, benzin oder ve kömürle çalışan ısıtıcılar yalnızca iklim değişikliğini engelleme açısından değil, mali açıdan da eski teknolojidir ve bir daha asla monte edilmemelidir!

*** Tüm eski ısıtma sistemlerine **modern, verimli birer ısı pompasıyla** donatılmalıdır. Bu, son derece ekonomik bir önlem olacaktır!



** **T-shirt yerine kazak:** odalarınızın sıcaklığını düşürün: her 1°C'lik düşüş %6'ya kadar enerji tasarrufu sağlar. Salonlar için 20°C ve yatak odaları için 17°C idealdir.



** Fanlı ısıtıcılar, benzinli radyatörler, **kızılötesi ısıtıcılar** v.b. gibi **doğrudan elektrikli** ısıtıcıları asla uzun süre kullanmayın. Bunu yapmak yalnızca iklime değil, cüzdanınıza da zarar verir. Bir FV sisteminiz varsa, ve güneş yeterince enerji üretiyorsa, kızılötesi ısıtıcılarla odaları ısıtabilirsiniz. Böylece diğer ısıtma kaynaklarının kullanımını azaltabilirsiniz.

*Yıldızlar (**) enerji tasarrufu ipuçlarının önemini göstermektedir.*

Bu, özellikle sabahdan akşama kadar elektrik üreten, doğuya ve batıya bakan çatılara kurulu FV sistemleri için tavsiye edilir. Evde yoksanız ısıtma sisteminizin tatil modu **fonksiyonunu** kullanınız.

Geceleyin sıcaklığı **3°C** ila 5°C arasında düşüren programlar da etkinleştirilmelidir (Ancak bu, elektrikli ısı pompası ve zeminden ısıtmanın bir arada olduğu konutlarda değil, yalnızca radyatörlü ve yüksek akış sıcaklıklı eski binalarda yapılmalıdır. Gün içerisinde evde bulunmayacağınız durumlarda oda termostatı veya termostat vanaları kullanarak sıcaklığı elle 18°C'ye kadar düşürebilirsiniz.

**

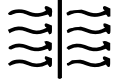


Henüz yapmadıysanız, geleneksel ısıtma sistemlerine **programlanabilir radyatör termostatları** ekleyin ve odanın kullanım şekline göre ayarlayın. Modern bir termostat hızlı bir şekilde kurulabilir: eski ayar vanasını radyatörden söküp yerine yenisini takmanız yeterlidir.



Oda kapılarını açarak diğer **soğuk odaları ısıtmaya çalışmaktan** kaçının. Bu yapıldığı takdirde yalnızca soğuk odalara istenmeyen ısı girmez, aynı zamanda öncelikle yalıtımın zayıf olduğu evlerde soğuk duvarlarda küf oluşumu tetiklenebilir.

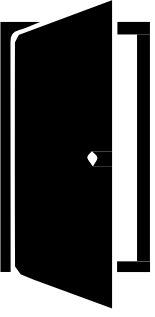
**



Geceleri ısı kaybının azaltılması için **panjurlar ve perdeler** kapatılmalıdır. Perdelerin ısıtıcıların üzerini örtmemesine dikkat edilmelidir, aksi takdirde ısıtıcıların verimi önemli ölçüde azalır. Ayrıca, mobilyalar ısıtıcıların önüne yerleştirilmemelidir.

**





** **Pencereler ve kapılar iyi yalıtılmalıdır**, aksi takdirde "pencereden dışarıyı" ısıtırsınız. Örneğin, rüzgarlı havada bir mum yardımıyla ısı kaçışlarını tespit edebilirsiniz. Kapılarda ve pencerelerde kullanılan yapışkan izolasyon şeritleri, hareketli yalıtım profilleri ve kapı altı yalıtım süngerleri ucuzdur ve özellikle ısıtılmayan odalara ve apartman boşluğuna ısı kaçışını önlemeye çok yardımcı olur.



*** FV hücreleriniz yoksa, klima kullanmaktan vazgeçin. Klimalar çok fazla elektrik tüketir. Gölgeleme (panjurlar, kepenkler, çatı pencereleri için ısı koruma ızgaraları) kullanarak ve gecenin serinliğinden faydalanarak evinizi serinletmeye çalışın.

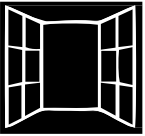
Aktif soğutmadan kaçınmıyorsanız, soğutma sisteminin enerji veriminin yüksek olduğundan emin olun!

Evinizin **taş döşeli bir avlusu ya da bahçesi** varsa, mümkün olduğu ölçüde taşların yerine gür ve hızlı büyüyen bitkiler dikin.



*** Pencereler ne kadar iyi yalıtılıyorsa ve bir daire ne kadar yoğun kullanılıyorsa, **havalandırma** o kadar önemlidir.

Bir ailenin bir evi gün boyunca kullanımı sırasında kural olarak, günde 3 kez kışın (büyücsıcaklık farkı nedeniyle) 5 dakika boyunca ve yazın 15 dakika boyunca solunum, duş alma, yemek yapma, çamaşır kurutma v.b. faaliyetler nedeniyle evde biriken nemin dışarı atılması için tüm pencereler açılmalıdır. Bu yapılmadığı takdirde soğuk odalarda, oda köşelerinde, evin dışarı bakan duvarlarına (özellikle iyi yalıtılmamış duvarlara) yaslanmış mobilyalar üzerinde küf birikme riski oluşur.



Pencere kanadının üst tarafından havalandırma pozisyonuna geçirilerek havalandırma enerji tasarrufu için uygun değildir: radyatörün

ürettiği ısı evi ısıtmadan doğrudan dışarı kaçar!

Havalandırmanın zamanlaması da önemlidir:

Yazın havalandırma için en iyi zaman aralığı gecedir (evin serin kalması için pencereler gündüzleri kapalı tutulmalıdır) ve kışın ev uygun dış mekan sıcaklıklarından faydalanmak ve gereksiz ısı kayıplarının önüne geçmek için gündüzleri veya öğleden sonra havalandırılmalıdır.



Küvette banyo yapmak yerine duş almak enerji ve su sarfiyatını en az 2/3 oranında azaltır.

*** **Duş**
Banyo

Duş başlıklarınızdan ne kadar su aktığını bir kova yardımıyla kontrol edin: musluk tamamen açıkken su akışı dakikada 8 litreden önemli ölçüde fazla ise, duş başlığınızı tasarruf için özel üretilmiş bir duş başlığıyla değiştirin. Bu yolla enerji ve su tüketiminde %50'ye kadar tasarruf edebilirsiniz.



Su ısıtma nispeten çok fazla enerji gerektirir: **daha kısa bir sürede daha serin suyla duş almak** sudan, elektrikten ve paradan tasarruf etmenizi sağlar. Su sıcaklığında her 3°C'lik düşüşü enerjiden yaklaşık %10 tasarruf etmenizi sağlar. İpucu: musluğu örneğin vücudunuzu sabunlarken kapatın.



Lavabolardaki muslukları standart olarak "soğuk" konumunda tutun. Aksi takdirde örneğin el yıkarken ortada bulunan bir ayar ile hiç gerekli olmasa bile otomatik olarak ılık suakacaktır.

**



Su borularının uzunluğuna ve su çekme süresine bağlı olarak çoğuzaman musluğa hiç ulaşmaz ve yalnızca boruları ısıtır. Alternatif olarak sıcak su ana vanası da kapatılabilir.



- *** İklim değışikliğı nedenlerinden dolayı tavsiye edilmeyen **özel yüzme havuzları** hiçbir şekilde fosil yakıtlarla (örneğin doğalgaz veya petrol) ile ısıtılmamalı, güneş enerjisi veya enerji üretim çiti kullanılmalıdır. Sirkülasyon pompaları da mümkün olduğunca yalnızca güneş enerjisiyle çalıştırılmalıdır.

- * Güneş enerjili sistem veya kendi FV hücreleri olan ısı pompalı sistem yoksa, koşullara göre(su tesisatlı bahçede) yaz aylarında güneş enerjili duş tavsiye edilir. Bazı durumlarda balkon için çözümler de mümkündür.

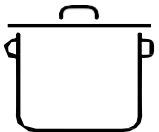


- *** Yeni bir ocak alacaksanız **indüksiyonlu ocakları** tercih etmeniz en doğrusu olacaktır. İndüksiyonlu ocak kullanarak standart ocaklara kıyasla %30, kızılötesi ocaklara kıyasla %10 ila %20 daha az enerji harcarsınız. Ancak dikkat: Tencereleriniz indüksiyonlu ocaklarda kullanıma uygun olmalıdır (saf alüminyum tencereler ve basit paslanmaz çelik tencereler indüksiyonlu ocaklara uygun değildir). Not: uygun tencereler çok pahalı olmak zorunda değildir. Alternatif olarak, eski tencerelerinizi kullanmaya devam edebilmek için, tencereler ve ocak gözlerinin arasına konan özel metal nihaleler satın alabilirsiniz.

Yemek Bulaşık



- *** Uzun sürecek pişirme işlemleri (örneğin güveç hazırlama gibi) **düdüklü tencere** tercih edin, düdüklü tencere zamandan %70, enerji den %60'a kadar tasarruf etmenizi sağlar.



Yemek **yaparken** gereksiz **ısınma ve soğumadan kaçınmak için** mümkünse ocağın yalnızca bir gözünü kullanın.

Örnek: Önce patates, sonra daha kısa sürede pişen sebzeleri pişirin. Enerji kayıplarını azaltmak için pişirme sırasında tencerelerin kapaklarını kapalı tutun. Kalan ısıyı patatesleri tekrar ısıtmak için kullanın. Ocak gözleri tencerelerin tabanlarından daha büyük olmamalıdır (indüksiyonlu ocaklar bu kurala istisnadır). İndüksiyonlu ocak olmadan makarna suyu hazırlamanın en iyi yolu suyu su ısıtıcısında ısıtmak ve az miktarda suyu aynı anda ocakta ısıtmaktır.

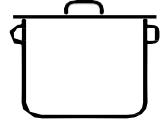
**



Mümkün olduğunda, enerji kaybını azaltmak için yemek pişirirken **tencere kapakları** kullanın. Uzun süren pişirme işlemleri, örneğin et suyu hazırlama sırasında bu yöntem %50'ye kadar enerji tasarrufu sağlayabilir.

Sebzeleri, yumurtaları ve patatesleri tencerede yalnızca 1-2 cm derinliğinde **suda pişirin**. Böylece enerji tasarrufu sağlarsınız ve ısıya duyarlı vitaminleri daha iyi muhafaza edersiniz.

**



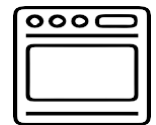
**

Doğru zamanda ocağı söndürün ve geride kalan ısıyı kullanın. Bu yöntemin özellikle hamur işleri ve pilav pişirirken kullanılabilmesi çok işe yarar. Fırın da pişirme süresi bitmeden en az 5 dakika önce kapatılmalıdır. Bu süre zarfında fırın sıcaklığını korur.

**



Fırını yemek ısıtmak ve küçük atıştırmalık hazırlamak için kullanmayın, bunlar için mikrodalga fırınlar veya tost makineleri daha uygundur. Fırında bir seferde pişirilecek et en az 1 kg ağırlığında olmalıdır,



daha az miktarda et pişirilirken ocak daha fazla enerji tasarrufu sağlar.



- ** Ekmek veya kek pişirirken **ikinci bir ekmek veya kek** pişirip pişiremeyeceğinizi mutlaka düşünmelisiniz, enerji tüketiminiz neredeyse yarıya inebilir. (2. ekmek veya 2. kek soğutulduktan sonra z.B. donmuş olabilir). Pastalar dondurulmaya alternatif olarak kavanozlarda muhafaza edilebilir.



- *** Fazla yiyecekleri eskiden olduğu gibi **saklamak veya dondurmak** atılan yiyecek miktarını azaltır ve alışveriş ve teslimat trafiğini azaltır. Bu şekilde stok yapmak gıda fiyatlarında artıştan daha az etkilenmenizi sağlar ve acil durumlarda size gıda stoğu sağlar.



- *** Sıcak su hazırla özelliğine sahip bir ısı pompası sisteminiz veya bir termal güneş enerjisi tesisatınız varsa bulaşık **makineniz bu tesisatlara bağlanmalıdır**. Ancak bunu yalnızca su kazanı maksimum 55°C sıcaklığa ayarlı ise ve otomatik sıcaklık ayarı varsa yapın. Lütfen bulaşık makinenizin kullanım kılavuzuna göz atın.

- *** **Bulaşık makinenizi yalnızca tamamen doluyken çalıştırın!** Gerekliyse bulaşıkları soğuk suda yıkayın, asla ılık su kullanmayın. Genel olarak normal derecede kirli bulaşıklar için ekonomik program, (veya yoksa) 45 °C veya 55 °C gibi düşük sıcaklıklar yeterlidir. Bu programlar bir nebze daha uzun sürer, ancak cam eşyalar daha nazikçe temizlenir ve su ve enerji tasarrufu sağlar.

Durum uygun olduğu takdirde kış mevsiminde makinenin kurutma programı atlanıp makine yıkama fazının hemen ardından açılabilir ve kurutma fazı atlanabilir. Bu enerji tasarrufu sağlar ve kışın sıklıkla kuruyan ev havasını nemlendirir. Ancak birkaç bulaşığı elle kurutmanız gerekebilir.

Kendi **fotovoltaik** sistemine sahip olmayan **herkes**, bulaşık makinelerini mümkünse **elektrik talebinin düşük olduğu** geceleriveya hafta sonları çalıştırmalıdır. Bunu yapmak elektrik şebekelerinin yükünü azaltır.

**



Bulaşıkları elde yıkarken: bulaşık suyunu su ısıtıcısında ısıtın ve hemen soğuması için **küçük bir bulaşık leğeni** kullanın. Bu şekilde ısıtma sisteminiz büyük kayıplarla az miktarda sıcak susağlamaz ve – fotovoltaik sisteminiz varsa – gün boyunca güneş enerjisi kullanabileceğiniz anlamına gelir.

**



Doğrudan armatür üzerine monte edilebilen yeni elektrikli su ısıtıcıları da benzer şekilde çalışmaktadır.

www.co2online.de adresindeki **KühlCheck** uygulamasıyla buzdolabınızı yenilemenin ekonomik açıdan faydalı olup olmadığını ve hangi yeni cihazın size uygun olduğunu belirleyebilirsiniz.

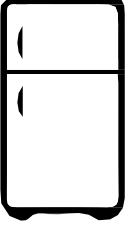
*** **Soğutma Dondurma**

Yeni bir buzdolabı veya derin dondurucu alacağınız takdirde **en iyi enerji tasarrufu sınıfını tercih edin** (yukarı bakın).



Buzdolapları ve derin dondurucular mümkün olduğunca serin ama buz tutmayan bir yere yerleştirilmelidir.

**



Her bir 1°C'lik sıcaklık düşüşünde %6'ya kadar daha az elektrik gerekir. Soğutucu cihazlar hiçbir zaman ısı kaynaklarının, örneğin ocakların, çamaşır makinelerinin, bulaşık makinelerinin, veya ısı sistemlerinin veya sıcak su depolarının yanına yerleştirilmemelidir. Aksi mümkün olmadığı takdirde, araya, ek bir yalıtım malzemesi yerleştirin.

- ** Buzdolabının içindeki sıcaklığı **doğru ayarlayın:** çoğu gıda maddesi için buzdolabının **üst rafındaki** 7°C yeterlidir. Bu ayarla çoğu buzdolabının alt rafındaki sıcaklık 4 - 5 °C olur. Burada balık, et ve soğuş gibi daha kolay bozulan ürünler depolanır. Domates, salatalık, turunçgiller ve çoğu tropikal meyve gibi gıdalar düşüksıcaklıklarda tatlarını kaybettiklerinden buzdolabı dışında saklanmaları daha uygundur.



- ** Soğutucu yüzeylerde kalın **bir buz tabakası** oluştuğu takdirde enerji tüketimi artar ve dondurucunun buzunun çözünmesi gerekir. Yalnızca 5 mm kalınlığında bir buz tabakası enerji tüketimini yaklaşık yüzde 30 arttırır. Bu arada gıdaları buzdolabında ve derin dondurucuda yalnızca hava geçirmez ambalajlarda saklayın – bunu yapmak don buzlanmayı büyük ölçüde geciktirir!



- ** Birkaç yılda bir, soğutma cihazlarını yerlerinden çıkarın ve arkalarındaki (genellikle **siyah** renkli) **ısı eşanjörünü** temizleyin. Ankastre cihazları yukarıdaki havalandırma deliği üzerinden elektrikli süpürge ile temizleyin. Kirlenme düzeyine bağlı olarak % 50'ye kadar tasarruf sağlanabilir.

Isı oluşumunun önlenmesi ve yeterli hava sirkülasyonunun sağlanması için ısı eşanjörleri ve duvar arasında en az 5 cm mesafe olmasına dikkat ediniz.

**

Büyük kutlamalar v.b. için saklanan **yüksek enerji tüketimli** cihazların kullanıldıktan sonra kapatılıp kapatılmadığını kontrol edin!

**

Mini barlar ve şarap buzdolapları gibi **özel buzdolaplarından** elinizi çekin – bunlar elektrik tüketiminde hadlerini aşar ve çoğu evde tamamen gereksizdir!

**

Buzdolaplarının ve derin dondurucuların **kapakları**, sızdırmazlık açısından hava kararınca içlerine konan bir el feneri yardımıyla **test edilmelidir**. Işık sızıyorsa, contalar temizlenmeli veya değiştirilmelidir.

**

Dolaplardan yiyecek ve içecek çıkarılırken sıcak hava **girişini** azaltmak için kapılar **mümkün olduğu kadar** çabuk kapatılmalıdır.

*

Buzdolabına asla **ılık ya da sıcak yemekler koymayın!**

*

Çamaşırlar kurutma makinesi yerine asılarak kurutulduğu takdirde örneğin 4 kişilik bir aile yaklaşık 480 kWh/yıl tasarruf edebilir. Kurutmamakinesi kullanmadığınız

*** **Çamaşır Yıkama Kurutma Toz alma**

ve yazın çamaşırları asarak kuruttuğunuz takdirde daha az enerji harcamış olursunuz. Bunun avantajları çamaşırların daha az aşınması ve eskimesi, zaman içinde daha az kırılışık, ve sonuçta daha az ütüleme, ve zamandan tasarruf.

** Akşamları havadaki nem (iy) arşafları daha yumuşak ve pürüzüsüz hale getirecektir, **amaşırları çamaşır ipine veya çamaşır askısına asın**. Böylece daha az ütüleme yapılabilir ve sabahları daha az enerji tüketilebilir. Ütü için gereken buharın üretilmesi tam bir enerji israfı olacaktır.

Çamaşırları öğlene doğru toplayın. Böylece güneşin çamaşırları soldurmasını engelleyebilirsiniz. Lekeler bu özel yöntemle çıkarılabilir.

*** Yeni bir çamaşır makinesi satın **alacağınız takdirde sıcak su hazırlama özelliğine sahip bir ısı pompası veya güneş enerjisi varsa sıcak su bağlantılı bir makine tavsiye ederiz**.

*** **Kurutma makinesi** kullanıyorsanız, sıkma programında en az 1200 devirde sıkabilen bir çamaşır makinesi seçmelisiniz. Yeni bir **kurutma makinesi** alacaksanız, enerji tüketiminin önemli ölçüde daha düşük olması nedeniyle **ısı pompalı bir kurutma makinesi** tercih etmelisiniz.

** Lütfen hav filtresini **düzenli olarak temizleyin**, aksi takdirde kurutma makinesi daha fazla zaman ve enerji harcayacaktır.

*** Çamaşırları **mümkün olduğunca düşük sıcaklıkta** yıkayın ve az kirli çamaşırlar için kısa programları kullanın.



Giysiler **gereksiz yere yıkanmamalıdır, çoğu** zaman balkonda, ya da pencerede havalandırmak yeterli olur. İç çamaşırları, nevresimler, havlular, v.b. çamaşırların çoğuzaman **ütülenmesi** gerekmez.

**



Likra, elastan, v.b **esnek** kumaştan çamaşırlar (t-shirt) çok yüksek sıcaklıkta ütülenirlerse zarar görürler, bu nedenle sürekli ütülenmeleri gerekir.

**

Elektrikli süpürge: Elektrikli süpürge yerineçalı süpürgesi kullanmak her zaman daha faydalıdır. Bu da enerji tasarrufu sağlar!

*

Yıllık yanma süresinin hatırı sayılır bir kısmını dolduran tüm akkor ve halojen ampulleri aynı miktarda ışık **saçan LED** ampullerle değiştirin - bunlar akkor veya halojen ampullerin yalnızca 1/5'i ile 1/6'sı kadar enerji tüketir. .

Aydınlatma



Tasarrufa özellikle meraklı olankar için: Gündüz kaliteli **güneş enerjisi ampullerini** gündüz açık havada şarj edin ve geceleri merdiven girişleri v.b yerleride bunlarla aydınlatın. Hareket algılayıcı ampuller, örneğin koridorlarda prizlere takılan ampuller elektrik kesintileri sırasında normal aydınlatma olarak kullanılabilir kadar aydınlıktır.

*

Süpermarketlerde sık sık ucuza bulunabilirler. Güneş enerjisiyle çalışan ampuller pencere kenarlarındaki saksılara yerleştirilip taydınlatma için kullanılabilir.



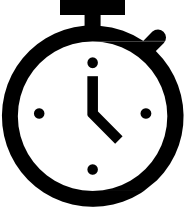
Enerji tasarrufu konusunda ebeveynler için ipucu: Biri bir odadan uzun süreliğineçiktiğinde ve ışığı açık bıraktıktan



sonra yakalanırsa, bir ceza ödemek zorunda bırakılabilir.

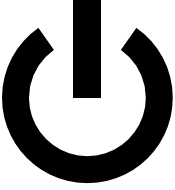
Çocuklar ebeveynlerini "kontrol ederken" ebeveynler çocukları kontrol eder.

Bu şekilde bazı tasarruflar yapılabilir ve ödül olarak gezintiye çıkılabilir.

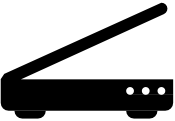


- *** Evin dışındaki, örneğin koridorlardaki, ev girişlerindeki, garajlardaki, bodrumlardaki, v.b. aydınlatma sistemlerini önceden ayarlanabilir sürelerden sonra aydınlatmayı otomatik olarak kapatan zamanlayıcılarla donatın. Bu, özellikle farklı gruplar tarafından kullanılan tesislerde çok işe yarar.

Ev-Ofis Multi- medya



- *** Burası çok önemli: **Stand-by modunu kullanmaktan kaçının!** Çoğu hanede bilgisayarlar, yazıcılar, ekranlar, televizyonlar, oyun konsolları, ve ses sistemleri, kullanıldıkları süreye kıyasla kullanılmadıkları sürede daha çok elektrik harcıyor. Artık cihazların gerçek açma-kapama düğmeleri olmadığından, yalnızca **anahtarlı prizlerin** burada faydası görülür. Anahtarlı prizlerin olumlu bir yan etkisi fırtınalar sırasında bağlı cihazların elektrik akımlarından korunmasıdır.



- *** Yeni cihaz alırken, gerçekten de enerji tüketimi yüksek bir **oyun bilgisayarının** gerekli olup olmadığını ve bir **dizüstü bilgisayarın**, bir **mini bilgisayarın** veya (genellikle dizüstü bilgisayar teknolojisi ile donatılmış) bir **masaüstü bilgisayarın** yeterli olup olmadığını kontrol edin - bunlar masaüstü bilgisayarlardan önemli ölçüde daha az enerji tüketirler.

Geceleri (herhangi bir nedenle WLAN'a ihtiyaç duymadığınız sürece)modeminizi kapatın. Hemen hemen tüm yeni modemlerde bunun için bir ayar mevcuttur: **zamanlayıcıyı** etkinleştirin ve geceleri WLAN fonksiyonunu kapatın.

**



PC'nizde enerji tasarrufu **fonksiyonlarını** etkinleştirin: PC: „Enerji Tasarrufu Modu“ veya "Hazırda Beklet" – özellikle de işyerinizden sık sık ayrılıyorsanız.

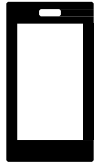
**



Bilgisayarınızın konfigürasyonunu en geç 15 dakika işlem yapılmadığında iki enerji tasarrufu fonksiyonundan birine geçecek şekilde yapın. Enerji tasarrufu modlarının arasında bazı farklar vardır: enerji tasarrufu modunda bilgisayar bir miktarenerji tüketmeye devam ederken "uyku modunda" ise cihaz kapatılmış gibidir. Bu arada: bilgisayarlarda **ekran koruyucu** kullanmak enerji tasarrufu önlemi değildir ve ekranı da korumaz. Monitorler ve grafik kartları renkli, hareketli resimler gösterirken daha fazla elektrik tüketir!

Gecelerirahatsız edilmemek ve akıllı telefonunuzu sık sık **şarj** etmek zorunda kalmamak için, geceleri uçuş modunu etkinleştirin veya akıllı telefonunuzu tamamen kapatın. Kullanılmayan şarj cihazlarını prizde bırakmayın – bunlar gizlice elektrik tüketiyor olabilir.

*



Sponsorumuz:



Baskı

Initiative Südpfalz-Energie e.V. (ISE e.V.)

Başkan: Wolfgang Thiel

Schaidter Weg 7

76872 Hergersweiler

Telefon: +49 6349 929560

Mobil: +49 172 7419812

E-posta: wolfgang@thiel-wt.de

www.i-suedpfalz-energie.de



2. Baskı, Aralık 2022